

KESÄMÄEN KOULU

TAITO- JA TAIDEAINEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT SEKÄ VALINNAISAINEEET 8. LUOKKAA VARTEN 2021 - 2022

Perusopetuksen valinnaisten aineiden opintojen tehtävänä on syventää oppimista, laajentaa opintoja ja vahvistaa jatko-opintovalmiuksia. Valinnaiset opinnot tarjoavat oppilaille mahdollisuuden kehittää osaamistaan oman kiinnostuksensa mukaan. Valinnaisuus tukee opiskelumotivaatiota ja kartuttaa valintojen tekemisen taitoja.

Yleisopetuksen oppilas (ei painotusluokka)

- valitsee yhden (1) syventävän taito- ja taideainevalinnan, jonka opiskelu jatkuu 9. luokalla. Osaaminen taito- ja taideainevalinnassa arvioidaan osana pakollista taide- ja taitoainetta.
- valitsee yhden (1) ns. valinnaisen aineen, jonka opiskelu jatkuu 9. luokalla. Arviointi erillisenä numerolla.
- lisäksi oppilas valitsee yhden (1) ns. lyhyen kurssin 8. luokkaa varten. Arviointi hyväksytty/hylätty.

Kieli- ja kielisuihkuluokan oppilas

- valitsee yhden (1) syventävän taito- ja taideainevalinnan, jonka opiskelu jatkuu 9. luokalla. Osaaminen taito- ja taideainevalinnassa arvioidaan osana pakollista taide- ja taitoainetta.
- lisäksi hän valitsee yhden (1) ns. lyhyen kurssin 8. luokkaa varten. Arviointi hyväksytty/hylätty.

Kieli- ja kielisuihkuluokan oppilailla englanti on jo etukäteen valittu valinnaisaine.

Urheiluluokan oppilas

- valitsee yhden (1) ns. lyhyen kurssin 8. luokkaa varten. Arviointi hyväksyty/hylätty.
Urheiluluokan oppilailla muut valinnaiset aineet sisällytetään urheiluvalmennukseen ja liikuntaan.

A2-kieltä opiskelevat oppilaat

- A2-kielen opiskelu ei rajaa valinnaisten aineiden valintaa, vaan A2-kieli jatkuu omassa ryhmässään (2h/vkossa).

TAITO- JA TAIDEAINEIDEN SYVENTÄVÄT OPINNOT

Taito- ja taideaineen syventävät opinnot sisältyvät aina oppiaineen yhteiseen oppimäärään. Se on jatkumo yhteisen oppimäärän opetukselle annettuihin tavoitteisiin ja keskeisiin sisältöihin. Osaamisen arviointi tapahtuu osana pakollisten taito- ja taideaineiden arviointia.

TAITO- JA TAIDEAINEEN SYVENTÄVÄT OPINNOT opiskelu alkaa 8. luokalla ja jatkuu 9. luokalla	8.lk t/vko	9.lk t/vko
KOTITALOUS	2	2
KUVATAIDE	2	2
LIIKUNTA: (urheiluluokka)	2	2
LIIKUNTA	2	2
MUSIIKKI	2	2
KÄSITYÖ: pehmeät materiaalit	2	2
KÄSITYÖ: kovat materiaalit	2	2

KOTITALOUS

Tavoitteet:

- Kehitetään ruuanvalmistus- ja leivontataitoja.
- Kehitetään yhdessä elämisen taitoja sekä asumistaitoja.
- Kasvetaan vastuullisiksi ja ekologisiksi kuluttajiksi.
- Syvennetään kotitalouden osaamista.

Sisältö:

- Kotitalouden opinnoissa syvennetään osaamista kotitalouden eri osa-alueilla.
- Kurssi sisältää monipuolista ruoanvalmistusta ja leivontaa, yhdessä elämisen taitojen ja asumistaitojen harjoittelua sekä kuluttaja- ja talousosaamisen sisältöjä.
- Kurssilla toteutetaan erilaisia yksilö- ja ryhmäprojekteja kotitalouden opetussisällöistä.
- Ryhmiin otetaan enintään 16 oppilasta.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Kirjallisten tehtävien suorittaminen hyväksytysti (tuntitehtävät ja kotitehtävät)
- Esitelmät
- Kirjalliset kokeet
- Työkokeet
- Itsearviointi ja vertaisarviointi
- Tuntityöskentely (ryhmätyöskentely, tuntiaktiivisuus, työturvallisuus jne.)

KUVATAIDE

Tavoitteet:

- Jatketaan kaikille yhteisen kuvataiteen sisältöjä.

Sisältö:

- Tehdään kuvataidetta eri keinoin, mukana myös valokuvaus ja videokuvaus.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10

LIIKUNTA (urheiluluokka)

Tavoitteet:

- Kehitetään perusliikkumistaitoja ja kunnon eri osa-alueita.

Sisältö:

- Syvennetään motorisia perusliikkumistaitoja.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Aktiivinen tuntityöskentely sekä itse- ja vertaisarviointi

LIIKUNTA

Tavoitteet:

- Kehitetään perusliikkumistaitoja ja kunnon eri osa-alueita.
- Syvennetään eri liikuntamuotojen osaamista.

Sisältö:

- Syvennetään motorisia perusliikkumis- ja lajitaitoja.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Aktiivinen tuntityöskentely sekä itse-/vertaisarviointi

MUSIIKKI

Tavoitteet:

- Jatketaan kaikille yhteisiä musiikin opiskelun sisältöjä.

Sisältö:

- Syvennetään perusopintoja esim. tutustumalla erilaisiin musiikkityyleihin.
- Täydennetään soittotaitoja esim. opettelemalla erilaisia rytmejä ja kitaralla.
- Opitaan uusia sointuja.
- Kuunnellaan erilaista musiikkia.
- Lauletaan.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Aktiivinen tuntityöskentely

TEKSTIILITYÖ (pehmeät materiaalit)

Tavoitteet:

- Suunnitellaan ja toteutetaan kokonainen käsityöprosessi.

Sisältö:

- Syvennetään käsityön perustaitoja
- Harjoitellaan työvälineiden ja materiaalien monipuolista käyttöä.
- Oppilaan valinnan mukaan syvennetään ompelun, neulonnan, virkkauksen, kirjonnin, kudonnan ja erikoistekniikoiden tekstiilityötaitoja.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Tuntityöskentely, itsearviointi ja valmistunut tuote

TEKNINEN TYÖ (kovat materiaalit)

Tavoitteet:

- Suunnitellaan ja toteutetaan kokonainen käsityöprosessi.

Sisältö:

- Syvennetään käsityön perustaitoja.
- Harjoitellaan työvälineiden ja materiaalien monipuolista käyttöä.
- Oppilaan valinnan mukaan syvennetään puutyöstön ja metallityöstön tekniikoita.
- Opetellaan elektroniikan perusteita.
- Opetellaan automaation ja robotiikan hyödyntämistä (CNC ja 3D).
- Opetellaan ottamaan huomioon ekologisuus ja vaalitaan käsityöperinnettä.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Tuntityöskentely, motivaatio, itsearviointi, toteutus ja työn arvostus

VALINNAISET AINEET

Valinnainen aine muodostaa oman oppimääränsä, joka toteutetaan ja arvioidaan itsenäisenä kokonaisuutena. Valinnaiset aineet arvioidaan erikseen joko numeroarvosanalla tai sanallisella arviolla riippuen niiden laajuudesta.

VALINNAISET AINEET opiskelu alkaa 8.luokalla ja jatkuu 9. luokalla	8lk t/vko	9lk t/vko
ENGLANTI (English in action kieli- ja kielisuihkuluokkalaisille)	2	2
LIIKUNTA (valmennus urheiluluokkalaisille)	2	2
LIIKUNTA (tutustumis-, palloilu ja kamppailulajit)	2	2
ESPANJA B2	2	2
SAKSA B2	2	2
KOTITALOUS	2	2
KUVATAIDE	2	2
KÄSITYÖ (tekninen työ)	2	2
MATEMATIIKKA	2	2
MUSIIKKI	2	2
TIETOTEKNIikka (yleiskurssi)	2	2

ENGLANTI (kieliluokat) English in action.

Course Objective:

- Students will build their confidence using English in a variety of situations.

Course Contents:

- English in Action provides students the opportunity to develop their English language skills through critical thinking.
- A multi-faceted approach using fiction, nonfiction, and current events as source material encourages interaction with language and culture that goes beyond traditional grammar and vocabulary exercises.

Evaluation:

- Standard 4-10 grading scale.

LIIKUNTA

Tavoitteet:

- Monipuolistetaan harjoittelua.

Sisältö:

- Harjoitellaan monipuolisesti lajista riippumatta.
- Tehdään harjoituksia taidon, nopeuden, nopeusvoiman, liikkuvuuden ja kestävyuden osa-alueilla.
- Käydään läpi Kasva Urheilijaksi -oppikokonaisuus.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10

LIIKUNTA (tutustumista eri lajeihin, palloilu- ja kamppailulajit)

Tavoitteet ja sisältö:

- tutustutaan koululiikunnassa harvemmin läpi käytäviin lajeihin
- kehitetään palloilutaitoja
- opetellaan muutamien (oppilaiden valinta) kamppailulajien perusteita
- koulun ja lähiliikuntapaikkojen mahdollisuuksien mukaan

Arviointi:

- Numeroarviointi 4 - 10
- Aktiivinen tuntityöskentely sekä itse-/vertaisarviointi

ESPANJA B2 - KIELI

Tavoitteet:

- Opitaan espanjan kielen alkeita sekä tutustutaan espanjankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin.
- Opitaan käyttämään kieltä ja hallitsemaan sen rakenteita.
- Saadaan valmius jatko-opintoihin.

Sisältö:

- Harjoitellaan perussanastoa ja -fraaseja (viikonpäivät, kuukaudet, kulkuneuvot, itsestä ja perheestä kertominen, harrastukset ja vapaa-aika, tervehtiminen, kuulumisten kysyminen, kehonosat, kaupassa asiointi, lipun ostaminen).
- Harjoitellaan perusrakenteita (numerot, verbintaivutus, kysymyssanat, kieltosanat, sanajärjestys, omistussanat).
- Harjoitellaan espanjan kuuntelemista, lukemista, puhumista ja kirjoittamista teksti- ja tehtäväkirjaa hyödyntäen.
- Tutustutaan espanjankielisiin maihin, kulttuureihin sekä musiikkiin.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10.

SAKSA B2-KIELI

Saksalla tulet toimeen kaikkialla Keski-Euroopassa. Yli 100 miljoonaa ihmistä puhuu saksaa äidinkielenään. Saksaa voit hyödyntää matkustaessa, jatko-opinnoissa ja työelämässä. Saksan kielen ja kulttuurin tuntemuksella erotut eduksesi.

Tavoitteet:

- Tutustutaan saksan kieleen, kulttuuriin ja saksankieliseen kielialueeseen.
- Harjoitellaan saksan perussanastoa ja -kielioppirakenteita suullisesti ja kirjallisesti.
- Opetellaan selviytymään arkisissa viestintätilanteissa saksaksi.
- Saadaan valmius jatko-opintoihin

Sisältö:

- Omaksutaan perussanastoa ja -fraaseja (viikonpäivät, kuukaudet, kulkuneuvot, itsestä ja perheestä kertominen, harrastukset ja vapaa-aika,

tervehtiminen, kuulumisten kysyminen, kehonosat, kaupassa asiointi, lipun ostaminen).

- Harjoitellaan perusrakenteita (numerot, verbitaivutus, kysymyssanat, kieltosanat, sanajärjestys, omistussanat).
- Harjoitellaan saksan kuuntelemista, lukemista, puhumista ja kirjoittamista teksti- ja tehtäväkirjaa hyödyntäen.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10

KOTITALOUS

Tavoitteet:

- Kehitetään ruuanvalmistus- ja leivontataitoja.
- Harjoitellaan yhdessä elämisen taitoja ja asumistaitoja.
- Kasvetaan vastuullisiksi ja ekologisiksi kuluttajiksi.

Sisältö:

- Harjoitellaan monipuolista ruoanvalmistusta ja leivontaa suomalaisista perinneruoista kansainväliseen keittiöön.
- Harjoitellaan myös erilaisia elämisen ja asumisen taitoja sekä vastuullista kuluttamista.
- Toteutetaan erilaisia yksilö- ja ryhmäprojekteja kotitalouden opetussisällöistä.
- Ryhmiin otetaan enintään 16 oppilasta.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Tuntityöskentely (ryhmätyöskentely, tuntiaktiivisuus, työturvallisuus jne.)
- Kirjallisten tehtävien suorittaminen hyväksytysti (tuntitehtävät ja kotitehtävät)
- Esitelmät
- Kirjalliset kokeet
- Työkokeet
- Itsearviointi ja vertaisarviointi

KUVATAIDE

Tavoitteet:

- Kehitetään omaa taiteellista ilmaisua.

Sisältö:

- Harjoitellaan piirtämistä, maalaamista, kuvanveistoa ym. perinteisiä kuvataiteen keinoja.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10

KÄSITYÖ (tekninen työ/kovat materiaalit)

Tavoitteet:

- Suunnitellaan ja toteutetaan kokonainen käsityöprosessi.

Sisältö:

- Syvennetään käsityön perustaitoja.
- Harjoitellaan työvälineiden ja materiaalien monipuolista käyttöä.
- Oppilaan valinnan mukaan syvennetään puutyöstön ja metallityöstön tekniikoita.
- Opetellaan elektroniikan perusteita.
- Opetellaan automaation ja robotiikan hyödyntämistä (CNC ja 3D).
- Opetellaan ottamaan huomioon ekologisuus ja vaalitaan käsityöperinnettä.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Tuntityöskentely, motivaatio, itsearviointi, toteutus ja työn arvostus

MATEMATIIKKA

Tavoitteet:

- Vahvistetaan peruskoulun matematiikan osaamista ja syvennetään taitoja oman tavoitteen mukaan.
- Kehitetään loogista ajattelua pulmatehtävien ja ongelmanratkaisujen avulla.

Sisältö:

- Syvennetään ja sovelletaan varsinaisten kurssien sisältöjä.
- Varmennetaan luonnontieteissä käytettävää matematiikkaa.
- Sovelletaan matematiikkaa arkielämämme ongelmiin.
- Tutustutaan matematiikkaan pelien ja tietokoneiden avulla.
- Kerrataan peruskoulussa opitut asiat jatko-opintoja varten yhdeksännen luokan keväällä.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10.
- Kurssin arvosanaan vaikuttavat tehtyjen tehtävien määrä, laatu ja tuntiaktiivisuus.

MUSIIKKI

Tavoitteet:

- Opitaan soittamaan ja esittämään erilaisia biisejä.
- Tehdään erilaisia projektitöitä (esim. ryhmätyöskentelyä).
- Tehdään esitelmiä.
- Opitaan musiikin teorian perusteita.
- Opetellaan yhteislaulua.

Sisältö:

- Opitaan tuottamaan musiikkia ryhmissä.
- Harjoitellaan instrumenttien soittamista.
- Harjoitellaan rytmin ja laulun yhdistämistä.
- Kokeillaan yhtyesoittoa.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Aktiivinen tuntityöskentely

TIETOTEKNIikka

Tavoitteet:

- Opitaan käyttämään tietokonetta tehokkaasti arkielämässä, ratkaisemaan pieniä ongelmia koneen toiminnassa, tekemään ohjelmia Python-kielellä ja kotisivuja HTML-kielellä.

Sisältö:

- Tutustutaan tietokoneen toimintaperiaatteseen ja rakenteeseen.
- Tutustutaan tietoturvaan.
- Harjoitellaan Internetin turvallista käyttöä.
- Tutustutaan hyötyohjelmiin: tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, esitysgrafiikka.
- Harjoitellaan kuvankäsittelyä (Gimp ja Inscape).
- Opetellaan ohjelmointia (Python).
- Harjoitellaan kotisivujen tekemistä HTML-kielillä.

Arviointi:

- Numeroarviointi 4-10
- Kokeet, harjoitukset ja harjoitustyöt

LYHYET VALINNAISET KURSSIT (1vt 8. luokalla)

BIOLOGIA: retkeilykurssi
FYSIIKKA: tähtitiede
HISTORIA: Lappeenrannan historiaa ja nykypäivää
TERVEYSTIETO: seksuaalisuus, rentoutuminen ja ensiapu
TIETOTEKNIikka: ohjelmointi
KOTITALOUS: leivontakurssi
KUVATAIDE: arkkitehtuuri ja valokuvaus
KÄSITYÖT: tekstiilityön lyhytkurssi
KÄSITYÖT: puukko- ja kuksakurssi
MATEMATIIKKA: tukikurssi
MUSIIKKI: kitarakurssi
LIIKUNTA: maila- ja pallopelit
LIIKUNTA: sportti- ja musiikkiliikuntakurssi
LIIKUNTA/TERVEYSTIETO: jooga ja rentoutuminen
RANSKA: opi ranskaa

BIOLOGIA: retkeilykurssi

Tavoitteet:

- Opitaan luonnossa liikkumisen perustaitoja: pukeutuminen, liikkuminen, ruuanlaitto ja leirytyminen.
- Opitaan noudattamaan annettuja ohjeita ja toimimaan osana joukkoa luonnossa.

Sisältö:

- Opiskellaan teoriatunneilla vaelluksella tarvittavia tietoja ja taitoja.
- Tehdään luontovaellus Repoveden kansallispuistossa (pe-la). Vaellettavan matkan yhteispituus on 12 km.
- Kurssille mahtuu enintään 20 oppilasta.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Hyväksytyä suoritusta varten vaelluksen tulee sujua annettujen ohjeiden ja sovittujen pelisääntöjen mukaisesti. Tarvittaessa teoriatunnit jatkuvat vaelluksen jälkeen, jos kurssin tavoitteet eivät opiskelijan osalta täyty.

FYSIIKKA: tähtitiede

Tavoitteet:

- Laajennetaan maailmankuvaa.
- Tutustutaan tähtitieteen perusasioihin.
- Opitaan pohtimaan suuriakin kysymyksiä: Mistä olemme tulossa ja minne olemme menossa? Onko muualla elämää?

Sisältö:

- Opetellaan tähtitieteen peruskäsitteitä, tähtitaivaan tutkimusta ja havainnointimenetelmiä.
- Tutkitaan käsitteitä aurinkokunta, avaruusmatkailu, galaksit, maailmankaikkeus, astrobiologia.
- Tehdään myös myöskin retket Helsingin yliopiston observatorioon ja tiedekeskus Heurekaan.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Aktiivinen osallistuminen, sekä kurssin tehtävien suoritus hyväksytysti.

HISTORIA: Lappeenrannan historiaa ja nykypäivää

Tavoitteet:

- Tutustutaan kotikaupunkiin.

Sisältö:

- Opitaan uutta Lappeenrannan menneisyydestä ja nykyisyydestä erilaisilla tiedonhankintamenetelmillä ja vierailukäynneillä.
- Tutustutaan kaupungin tärkeisiin paikkoihin, nähtävyyksiin, yritystoimintaan ja museoihin oppilaiden oman kiinnostuksen mukaan.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H)
- Säännöllinen läsnäolo tunneilla.

TERVEYSTIETO: “Seksii, relaxii ja teippii”

Tavoitteet:

- Käydään läpi erilaisiin ensiaputilanteisiin liittyviä tilanteita teoriassa ja käytännössä
- Tarkastellaan seksuaalisuutta erilaisista näkökulmista
- opitaan muutama tapa rentoutua paikallaan ja liikkeessä

Sisältö:

- Ensiaputaitojen perusteita
- seksuaalisuus eri ikäisenä
- nuorten rentoutumistapoja

Arviointi: Suoritettu (S) (voi korottaa liikunnan tai terveystiedon numeroa (H))

MATEMATIIKKA: tukikurssi

Tavoitteet:

- Vahvistetaan peruslaskutaitoja. Kurssi sopii oppilaalle, jolla ollut haasteita matematiikan opiskelussa ja joka haluaa saada lisäopetusta perusasioista.

Sisältö:

- Lasketaan negatiivisilla luvuilla, desimaaliluvuilla ja murtoluvuilla.
- Kerrataan laskujärjestys.
- Kerrataan koordinaatisto.
- Palautetaan mieleen yhtälöt.
- Kerrataan pinta-alan laskeminen.
- Harjoitellaan sanallisten tehtävien ratkaisemista.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).

TIETOTEKNIikka: ohjelmointi

Tavoitteet:

- Opiskellaan ohjelmoinnin perusteita ja niiden ymmärtämistä.
- Pyritään laatimaan yksinkertainen ohjelma Python-kielillä.

Sisältö:

- Opiskellaan
 - ohjelmoinnin peruskäsitteet,
 - algoritmeja,
 - toistorakenteet,
 - valintarakenteet,
 - ohjelmointikielien ja
 - ongelmanratkaisua.
- Harjoitellaan ohjelmointia Python-kielillä.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Hyväksytyä suoritusta varten täytyy kurssin tehtävistä tehdä yli puolet ja suorittaa koe hyväksytysti.

KOTITALOUS: leivontakurssi (8 lk)

Tavoitteet:

- Kehitetään käytännön leivontataitoja.
- Kehitetään ruokaosaamisen ja ruokakulttuurien tuntemusta.

Sisältö:

- Leivotaan eri taikinatyypeistä niin suolaisia kuin makeitakin leivonnaisia.
- Toteutetaan myös erilaisia toiveleivonnaisia eli kurssilla pääsee myös itse vaikuttamaan tuntien ohjelmaan.
- Ryhmiin otetaan enintään 16 oppilasta.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Aktiivinen tuntityöskentely (ryhmätyöskentely, tuntiaktiivisuus, työturvallisuus jne.)
- Kirjallisten tehtävien suorittaminen hyväksytysti (tuntitehtävät ja kotitehtävät)
- Itsearviointi ja vertaisarviointi

KUVATAIDE: arkkitehtuuri, valokuvaus

Tavoitteet:

- Tutustutaan monipuolisesti arkkitehtuuriin ja valokuvaukseen.

Sisältö:

- Kurssin sisältö suunnitellaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H)

KÄSITYÖ: tekstiilityön lyhytkurssi

Tavoitteet:

- Suunnitellaan ja toteutetaan kokonainen käsityöprosessi.

Sisältö:

- Tehdään käsitöitä oppilaan oman valinnan mukaan.
- Kurssilla voi valita ompelua, neulontaa, virkkausta, kirjontaa, kudontaa tai erikoistekniikoita.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H)
- Aktiivinen tuntityöskentely ja itsearviointi. Ainakin yksi valmis tuote tehtävä kurssilla valmiiksi.

KÄSITYÖ: puukko- ja kuksakurssi

Tavoitteet:

- Suunnitellaan ja valmistetaan omat erä- ja kalastusretkivälineet.

Sisältö:

- Valmistetaan puukko joko valmiista teräaihiosta tai puukkoteräksestä.
- Tutustutaan erilaisiin puulajeihin ja niiden ominaisuuksiin.
- Valmistetaan kuksa ja viritetään se käyttökuntoon.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H)
- Aktiivinen tuntityöskentely ja itsearviointi
- Ainakin yksi valmis tuote tehtävä kurssilla valmiiksi

MUSIIKKI: kitarakurssi

Tavoitteet:

- Opitaan säestämään ja soittamaan kappaleita soinnuilla.
- Harjoitellaan erilaisten musiikkityylien soittamista kitaroilla.

Sisältö:

- Opetellaan erilaisia kappaleita.
- Opetellaan erilaisia kitarakomppeja (rytmejä).
- Harjoitellaan bluesin soittamista kitaralla.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Aktiivinen tuntityöskentely.

LIIKUNTA: maila- ja pallopelikurssi

Tavoitteet:

- Opitaan maila- ja pallopeleihin liittyviä erilaisia pelillisiä osa-alueita.

Sisältö:

- Tutustutaan maila- ja pallopeleihin monipuolisesti harjoitellen ja pelaillen.
- Käydään myös peliseurannoissa katsomassa erilaisia pallo- ja mailapelejä.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Aktiivinen tuntityöskentely.

LIIKUNTA: Sportti- ja musiikkiliikuntakurssi

Tavoitteet:

- Suunnitellaan kurssin sisältö yhdessä oppilaiden kanssa.
- Liikutaan yhdessä ryhmän toivelajeja ja opitaan musiikkiliikunnan eri liikkeitä, askelia ja sarjoja.

Sisältö:

- Osa tunneista on eri liikuntalajeja ja osa musiikkiliikuntaa ryhmän kiinnostuksen ja mahdollisuuksien mukaan.
- Esim. voimistelua, tanssia, akrobatiaa, uusia lajeja, cheer leadingia, maila- ja pallopelejä, ammuntaa, jousiammuntaa, räpyläuintia.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/Hylätty (H).
- Aktiivinen tuntityöskentely hyvässä ilmapiirissä muiden kurssilaisten kanssa.

LIIKUNTA: Jooga ja rentoutuminen

Tavoitteet:

- Tutustua joogan eri muotoihin ja löytää rentoutumiskeinoja omaan arkeen joogasta

Sisältö:

- Kokeillaan palauttavan joogan muodoista yinjoogaa sekä jooga nidraa eli syvästi rentouttavaa "joogista unta".
- Kokeillaan dynaamisen joogan puolelta bodyjoogaa.
- Siirretään joogassa opittuja rentoutumisen keinoja ja havaittuja keinoja omaan arkeen istuviksi.
- Tarkastellaan omaa ajanhallintaa arjessa ja pyritään löytämään keinoja välttää turhaa stressaamista.
- Kokeillaan, voiko joogasta olla hyötyä luovuuden kehittämisessä.
- Varaudu lämpimin ja joustavin vaattein, sinun ei tarvitse olla notkea tai mitään muutakaan, vaan kurssille voivat osallistua kaikki.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/ hylätty (H)
- Aktiivinen osallistuminen harjoituksiin.

RANSKA: opi ranskaa

Tavoitteet:

- Opitaan ranskan kielen alkeita sekä tutustutaan ranskankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin.

Sisältö:

- Tutustutaan ranskankielisiin maihin sekä niiden kulttuureihin.
- Harjoitellaan ranskan kielen perussanastoa, -ilmauksia sekä ääntämistä.
- Tutustutaan myös kieliopin perusrakenteisiin.

Arviointi:

- Suoritettu (S)/ Hylätty (H)
- Aktiivinen tuntityöskentely